

## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

### Εισαγωγή – Λίγα λόγια για εμάς

#### **Σύντομη παρουσίαση της δουλειάς μας:**

Το έργο μας ξεκίνησε τον Απρίλιο 2019 σαν μία εθελοντική δραστηριότητα μέσα στον Καρά Τεπέ ,τοποθεσία διαμονής προσφύγων αιτούντων άσυλο και μεταναστών ,που έκλεισε στις 29 Απριλίου 2021.

Οδηγούμενοι από την επιθυμία μας να στηρίξουμε πρακτικά τις πιο ευπαθείς ομάδες στον πληθυσμό των προσφύγων κατά τη διάρκεια του πρώιμου σταδίου της προσφυγικής κρίσης στο νησί της Λέσβου, προσφέραμε τις υπηρεσίες μας αμισθί .Καθώς το έργο μας με τα χρόνια μεγάλωνε , με τη συνεισφορά πολλών εθελοντών και επιπρόσθετα την στήριξη από ιατρικές και ανθρωπιστικές οργανώσεις, θεωρήσαμε αναγκαίο να ενσωματώσουμε και να κατοχυρώσουμε επίσημα το έργο μας σαν ΜΚΟ ,σύμφωνα με τους ελληνικούς νόμους, έτσι ώστε να διατηρήσουμε το ανεπτυγμένο έργο μας οικονομικά με έναν σταθερό και διαφανή τρόπο και να είμαστε ικανοί να λειτουργούμε μέσα στη δομή του Μαυροβουνίου.

Η Earth Medicine AMKE στην παρούσα μορφή της σαν μία πλήρως καταχωρημένη ΜΚΟ ,σύμφωνα με τους ελληνικούς νόμους, άρχισε να επιχειρεί στις 20 Νοεμβρίου 2020.

#### **Αποστολή της οργάνωσή μας:**

Η κύρια αποστολή της οργάνωσής μας είναι να παρέχουμε υπηρεσίες φυσικής αποκατάστασης από τραύματα και φυσικές αναπηρίες για πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο στα κέντρα ταυτοποίησης στην Λέσβο.

Η ομάδα μας αποτελείται κυρίως από θεραπευτές και ειδικούς φυσικής αποκατάστασης με στόχο την διάγνωση και την παροχή προσαρμοζόμενων προγραμμάτων φυσικής αποκατάστασης ανά περίπτωση.

Στην οργάνωσή μας συνδυάζουμε θεραπείες όπως : Φυσικοθεραπεία, Μασάζ αποκατάστασης, Παραδοσιακή Ελληνική και Κινέζικη βοτανολογία.

Τα μέλη της ομάδας μας συνεργάζονται με εταιρίες σχεδιασμού και κατασκευής προσθετικών μελών στην Ελλάδα και την Γερμανία ώστε μέσω χορηγιών να είναι σε δυνατότητα να προσφέρουν προσθετικά μέλη για άτομα με ακρωτηριασμούς.

#### **Το όραμα της οργάνωσής μας.**

Οραματιζόμαστε οι χώροι της οργάνωσης μας τόσο εντός όσο και εκτός κέντρων υποδοχής και ταυτοποίησης να αποτελούν όχι μόνο χώρους θεραπευτηρίου αλλά και ψυχολογικής

## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

αποκατάστασης ενδυνάμωσης και ανάπτυξης για πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο με ειδικές ανάγκες έτσι ώστε να αποκτήσουν αυτονομία κινήσεων στην καθημερινή τους ζωή.

Στην προσπάθεια μας να επιτύχουμε αυτό το όραμα η οργάνωσή μας στοχεύει να συνεχίσει να παρέχει πρακτική καθημερινή βοήθεια και υπηρεσίες αποκατάστασης αντιμετωπίζοντας έτσι δυσκολίες που έχουν αν κάνουν με έλλειψη υποδομών για άτομα με ειδικές ανάγκες.

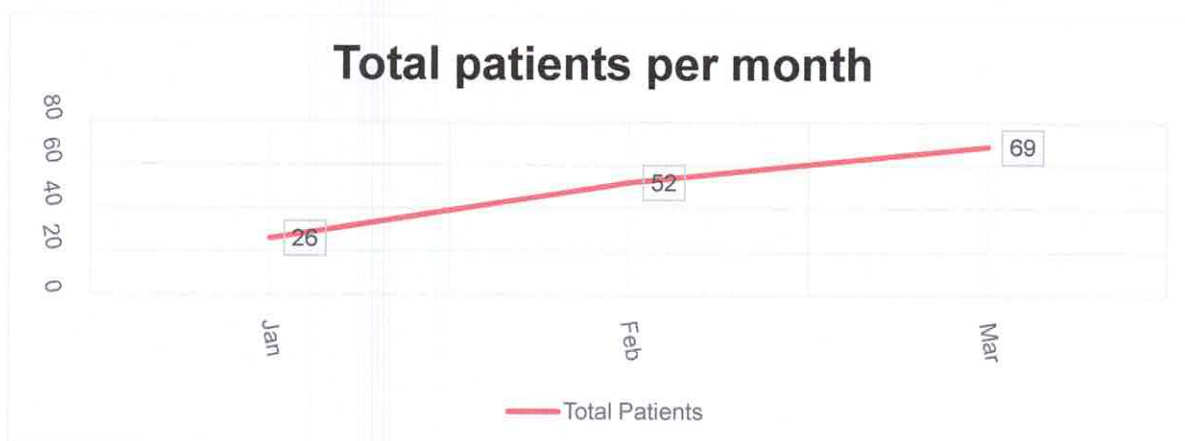
Τελικά, θεωρούμε ότι μέσω της μακροχρόνιας θεραπευτικής υποστήριξης των προσφύγων και αιτούντων άσυλο με ειδικές ανάγκες υποστηρίζουμε την τοπική κοινότητα μειώνοντας την πίεση στο τοπικό σύστημα υγείας. Ταυτόχρονα αυξάνουμε τις πιθανότητες επιτυχούς ενσωμάτωσης των ατόμων αυτών στην Ευρωπαϊκή κοινότητα.

### Η Εργασία μας μέσα από αριθμούς

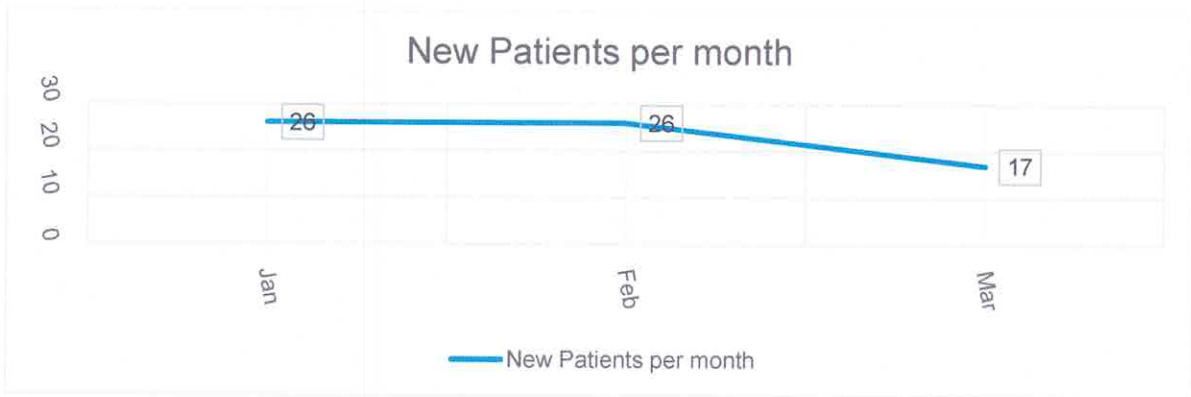
Οι δραστηριότητές μας για το 2021:

#### Αριθμός ασθενών

Αντρες	37
Γυναίκες	32
Σύνολο	69



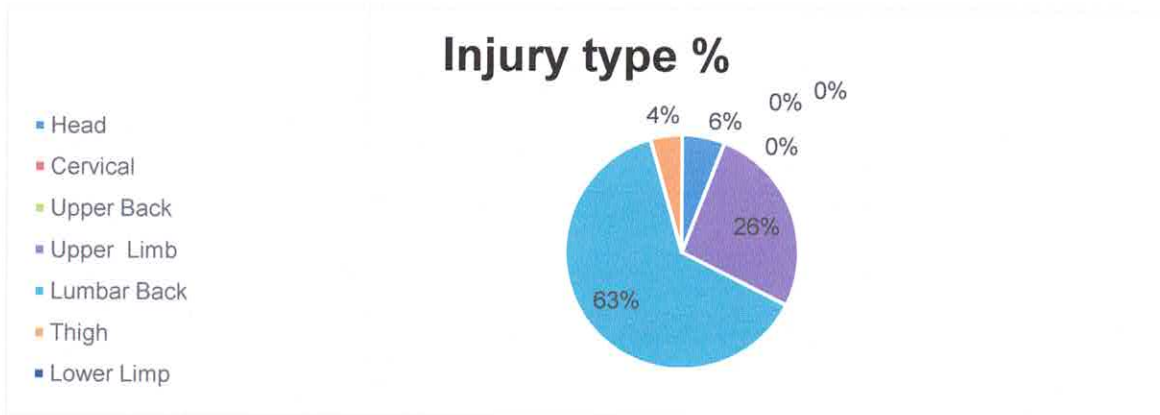
## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ



## Ηλικιακές ομάδες ασθενών

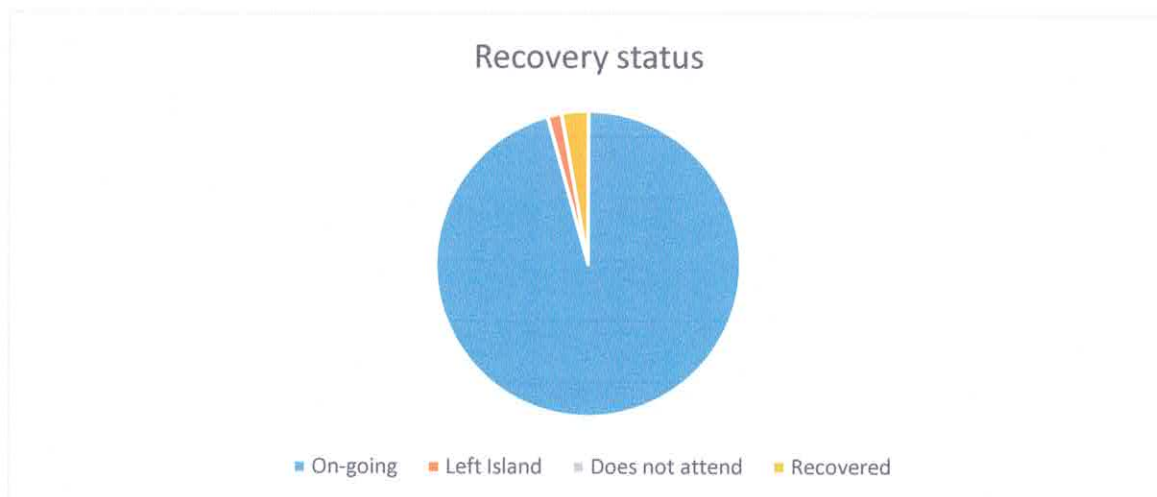


## Κατηγοριοποίηση τραυμάτων



Κατάσταση θεραπείας	%	Ασθενείς
Σε εξέλιξη	96%	66
Έφυγαν από το νησί	1%	1
Δεν προσέρχονται	0%	0
Θεραπευμένο	3%	2

## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ



Το 2020 ήταν μία εξαιρετικά δύσκολη χρονιά γενικά για όλους ,αλλά και ειδικά για τον κόσμο που διέμενε στα στρατόπεδα προσφύγων στην Λέσβο ,Ελλάδα.

Από την αρχή της καραντίνας τον Απρίλιο 2020 εξαιτίας του Covid-19 όπως επίσης και την μεγάλη πυρκαγιά στο στρατόπεδο της Μόριας το Σεπτέμβριο 2020,η κατάσταση χιλιάδων προσφύγων έγινε μία δύσκολη τραγωδία για ν' αντιμετωπιστεί.

Παρά τα όποια εμπόδια ,η Earth Medicine Φυσική Αποκατάσταση συνέχισε να δουλεύει και να παρέχει θεραπείες σε αυτούς που το χρειάζονταν περισσότερο.

Μετά την έγγραφή μας στις 20-11-2020 αποφασίσαμε να επεκτείνουμε τις δραστηριότητές μας στον χώρο μας στον Καρα Τεπέ ,Δημοτικός Καταυλισμός προσφύγων. Από τον Ιανουάριο του 2021 δημιουργήσαμε τις παρακάτω δραστηριότητες:

Α)Στο Κοντέινερ 1(Αντρών)οι άντρες πρόσφυγες και μετανάστες που διέμεναν στον καταυλισμό είχαν τη δυνατότητα να συμμετέχουν στον «κύκλο του Διαλογισμού» ,με σκοπό να αντιμετωπίσουν το άγχος και τη νευρική κατάσταση και να καλμάρουν το νευρικό τους σύστημα, καθώς επίσης και να επικοινωνούν μεταξύ τους. Επίσης είχαν δημιουργηθεί προγράμματα διατάσεων και ενδυνάμωσης για άντρες ,για να βελτιώνουν τυχόν μυοσκελετικά προβλήματα και να ενδυναμώνουν τους συνδετικούς τους ιστούς.

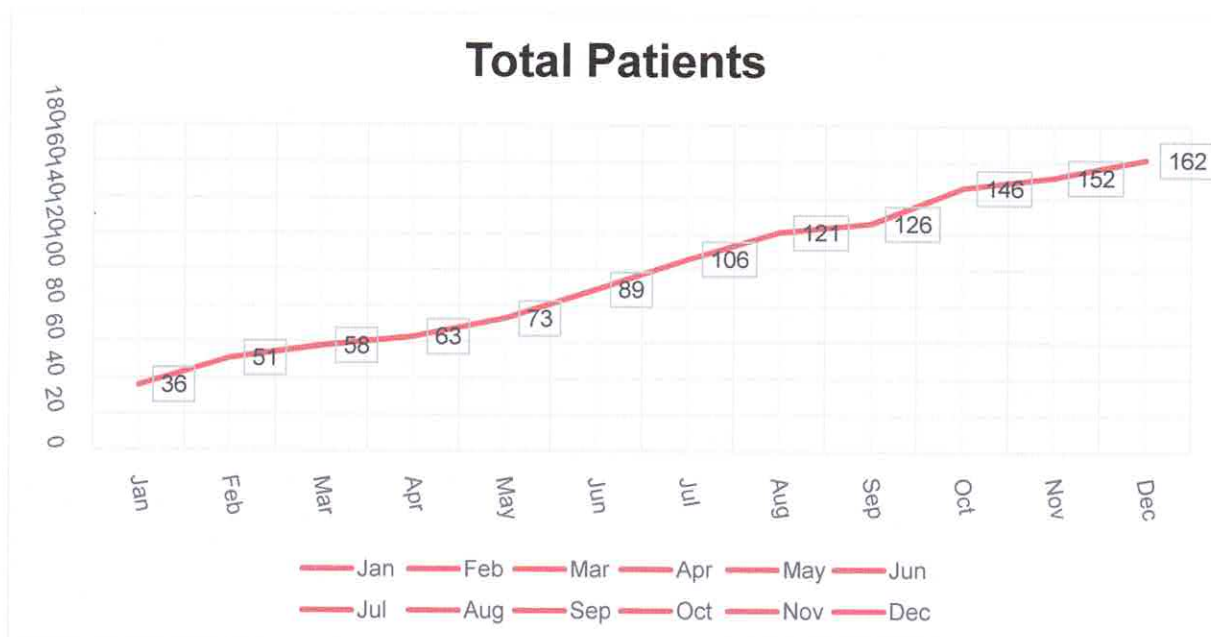
Β)Στο Κοντέινερ 2(Γυναικών) παρείχαμε την ευκαιρία ενός οικείου και φιλικού χώρου δραστηριοτήτων αποκλειστικά για γυναίκες .Το πρόγραμμα δραστηριοτήτων χωριζόταν σε γκρουπ ανά ηλικία. Στις 9.00-11.00 νεαρές και έφηβες συμμετείχαν στο πρόγραμμα fitness.Στις 11.00-12.00 οι γυναίκες μέσης ηλικίας παρακολουθούσαν ένα ήπιο πρόγραμμα διατάσεων ,μαθαίνοντας τεχνικές αναπνοής για να αντιμετωπίσουν το άγχος και το στρες. Τέλος στις 12.00-13.00 οι πιο ηλικιωμένες βελτίωναν την ευλυγισία του σώματός τους με κάποιες απαλές ασκήσεις στο πάτωμα. Επίσης στον ίδιο χώρο διοργανώνονταν σεμινάρια για βότανα και φυσικές θεραπείες .

Γ)Στο κοντέινερ 3(Μικτό)παρέχονταν καθημερινά φυσικές θεραπείες(σιάτσου μασάζ,θεραπεία με βότανα κλπ.)

## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

### Αριθμός ασθενών

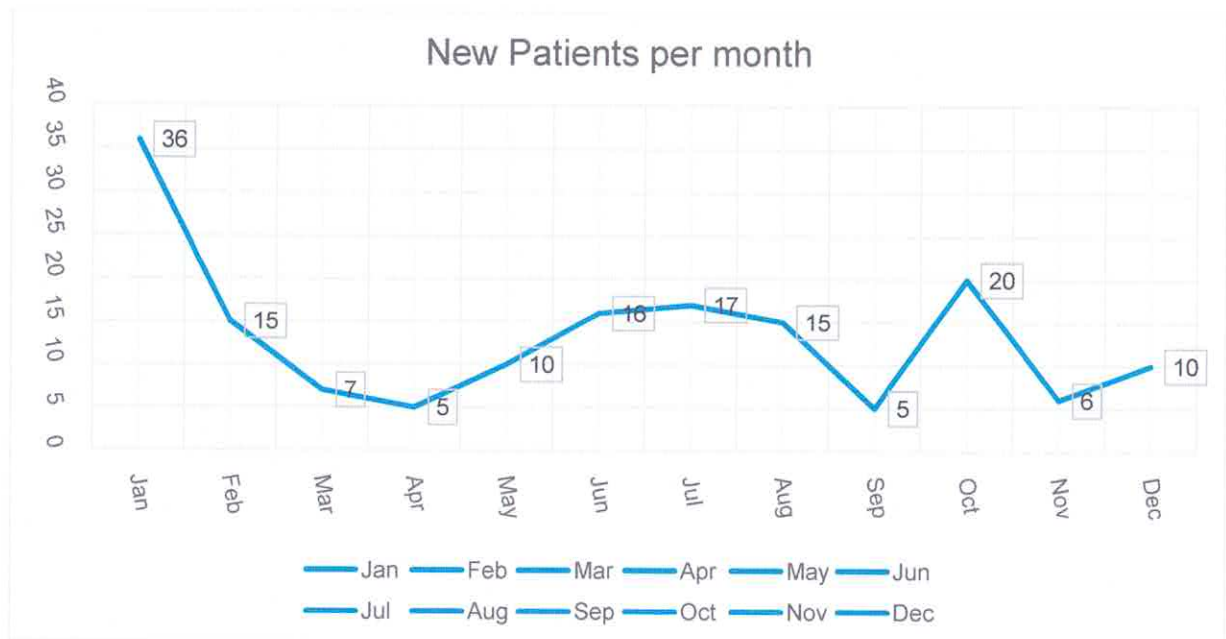
Αντρες	73
Γυναίκες	90
Σύνολο	163



Με μεγάλη ευχαρίστηση παρείχαμε βοήθεια σε 163 ασθενείς, οι οποίοι έλαβαν φυσική αποκατάσταση μακράς και εντατικής διάρκειας, το οποίο σημαίνει ότι ο κάθε ασθενής συμμετείχε σε συνεδρία τρεις ή τέσσερις φορές την εβδομάδα.

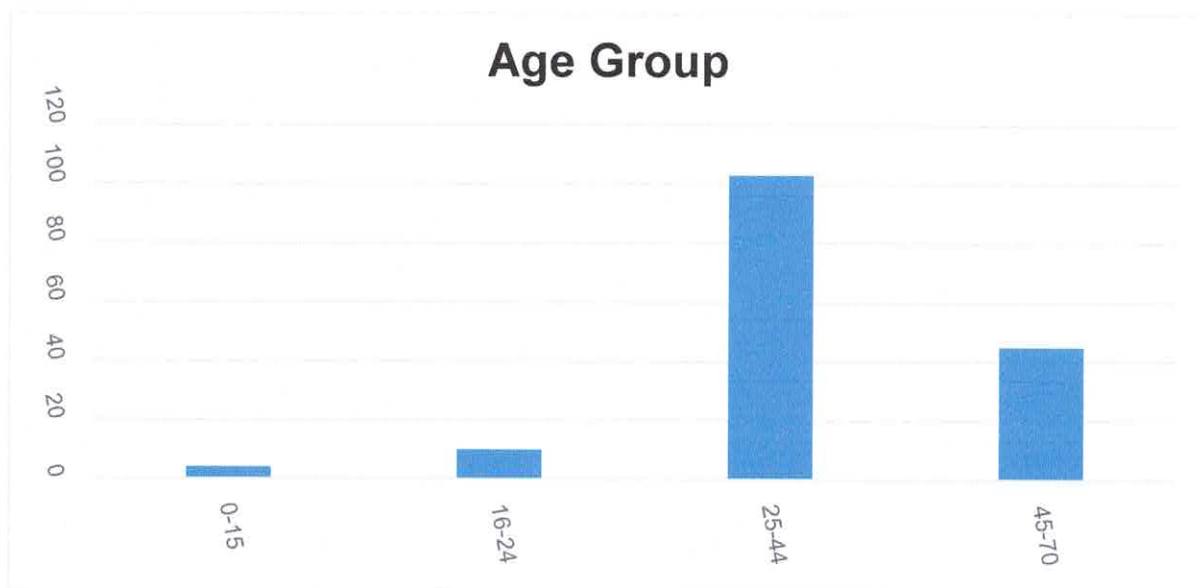
Το γράφημα απεικονίζει καθαρά την μείωση των ασθενών κατά τους μήνες Απρίλιο 2020, εξαιτίας της καραντίνας του Covid-19 και Σεπτέμβριο 2020, λόγω της πυρκαγιάς που κατέστρεψε ολοκληρωτικά το στρατόπεδο της Μόριας.

## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ



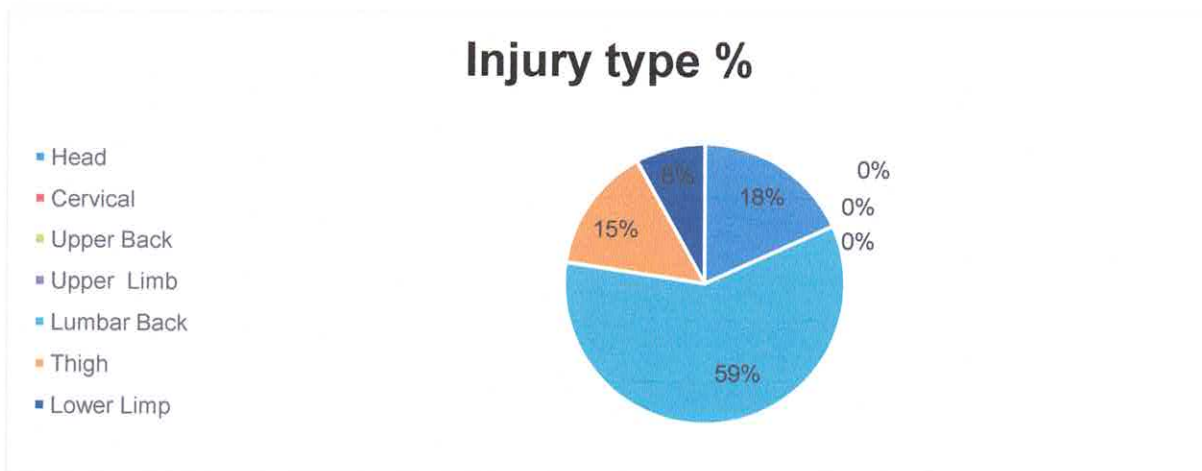
### Ηλικιακές ομάδες ασθενών

Ηλικία	0-15	16-24	25-44	45-70
Ασθενείς	4	10	103	45



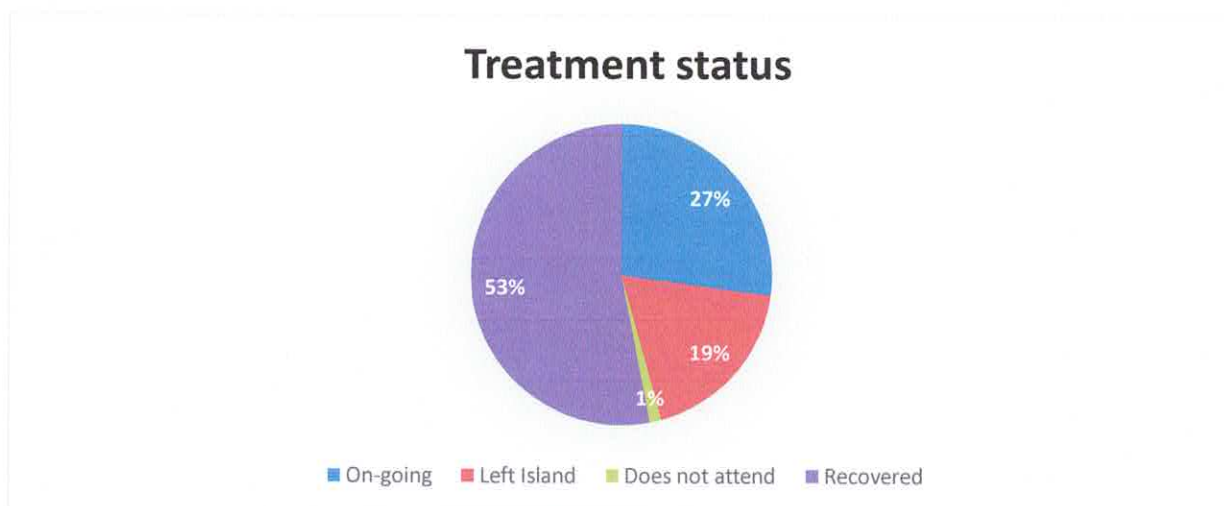
## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

### Κατηγοριοποίηση τραυμάτων



### Ώρες μακροχρόνιας θεραπείας

Κατάσταση θεραπείας	%	Ασθενείς
Σε εξέλιξη	27%	44
Έφυγαν από το νησί	19%	30
Δεν προσέρχονται	1%	2
Θεραπευμένοι	53%	86

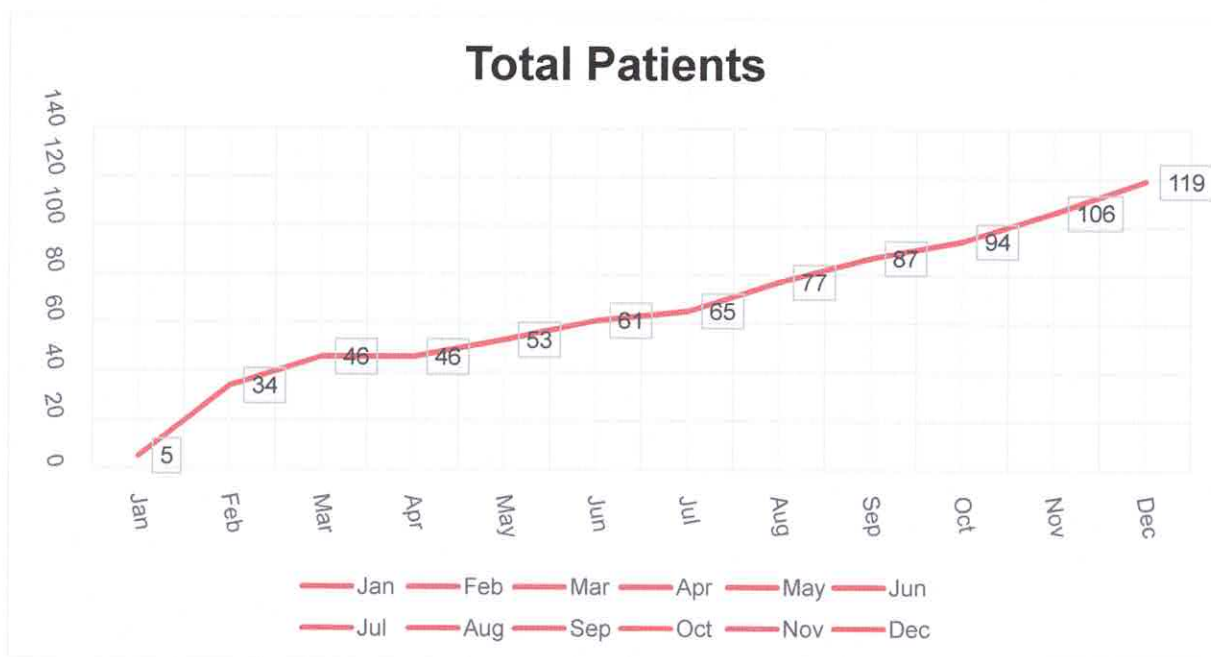


## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Οι δραστηριότητές μας σε νούμερα για το 2019:

### Αριθμός ασθενών

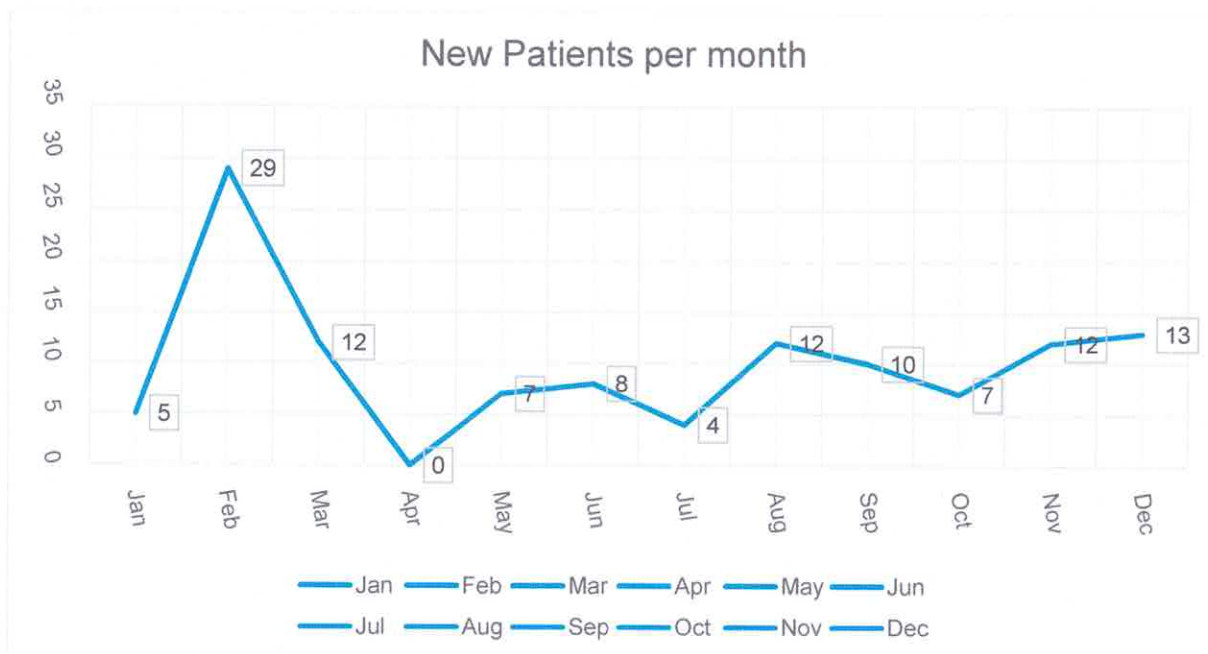
Αντρες	80
Γυναίκες	39
<b>Σύνολο</b>	<b>119</b>



Σημειώθηκε μία σταθερή αύξηση των ασθενών από τότε που ξεκίνησε το έργο τον Ιανουάριο του 2019. Οι νέοι ασθενείς είναι 4-10 άτομα το μήνα, προερχόμενα από τους καταυλισμούς της Μόριας και του Καρα Τεπέ. Μέχρι τώρα έχουμε ασχοληθεί με 119 περιπτώσεις. Από αυτά έχουμε 52 περιπτώσεις πλήρως αποκατεστημένες, 42 σε εξέλιξη και 15 έχουν φύγει από το νησί. Με την τρέχουσα εισροή των προσφύγων στο νησί, περιμένουμε ότι ο αριθμός των ωφελούμενων ατόμων που φροντίζουμε θα αυξηθεί.

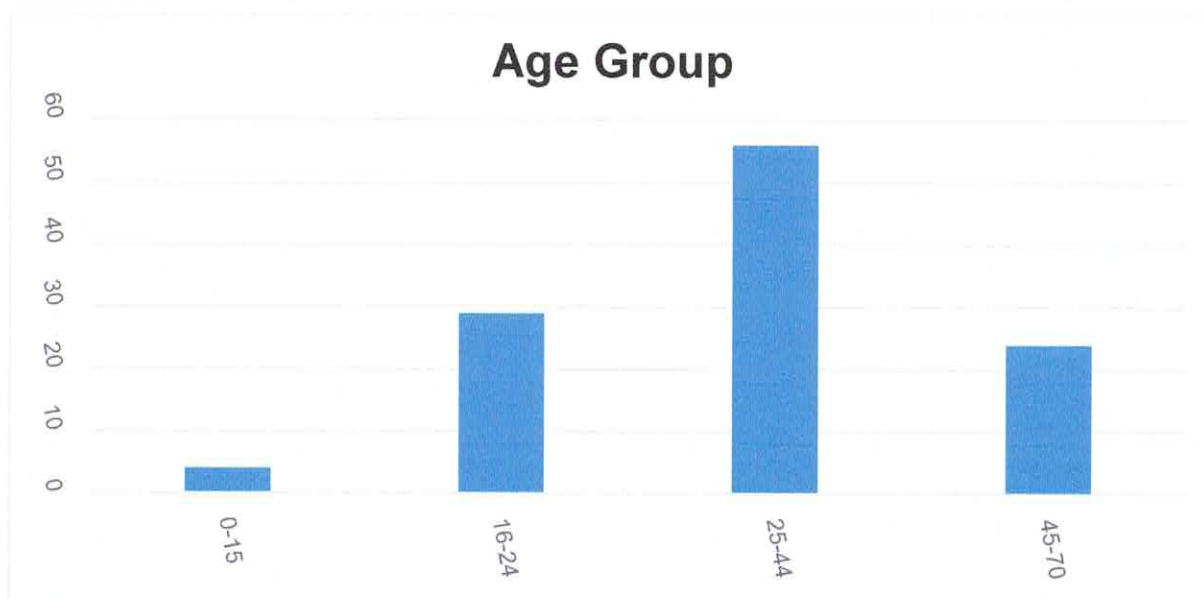


## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ



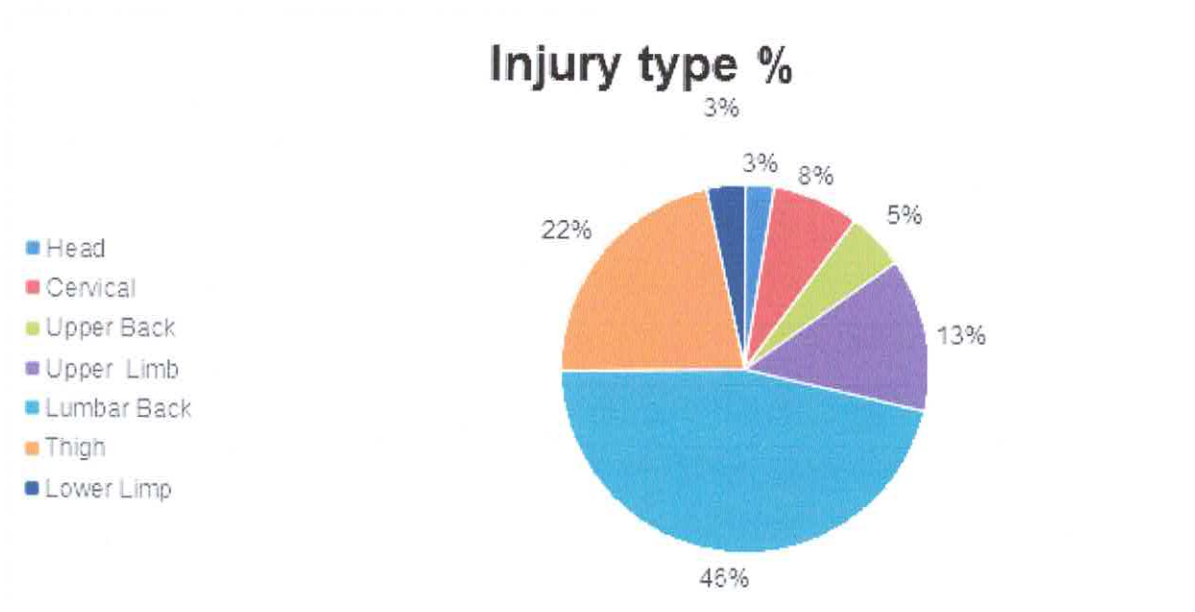
### Ηλικιακές ομάδες ασθενών

0-15	16-24	25-44	45-70
4	29	56	24



## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

### Κατηγοριοποίηση τραυμάτων



Ο προσφυγικός πληθυσμός συνήθως πάσχει από χρόνιους φυσικούς τραυματισμούς, όπως επίσης και από τις ψυχολογικές και συναισθηματικές συνέπειες των τραυματικών εμπειριών που βίωσαν, τόσο όσο ζούσαν ακόμη στις χώρες τους όσο και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού τους προς την ασφάλεια.

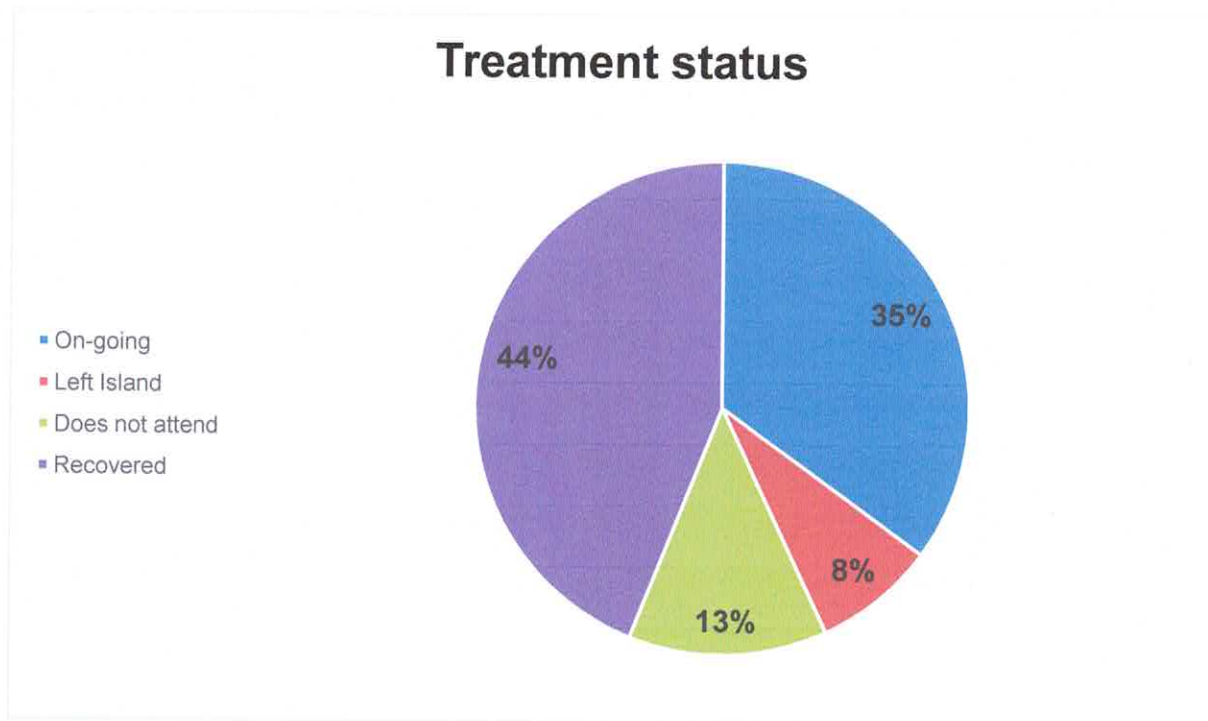
Οι πιο συχνοί τραυματισμοί και χρόνιες ασθένειες είναι: Κάταγμα αγκώνα, δίσκος με κήλη, κατάγματα κάτω άκρων, γόνατο και καρπό, παραμόρφωση των αρθρώσεων λόγω αρθρίτιδας, τραυματισμού στον ώμο, ισχιαλγία, επίπεδα πόδια, κλπ.

Κάθε άτομο δέχεται το λιγότερο μίας ώρας θεραπεία και επικεντρωνόμαστε πολύ στη σχέση θεραπευτή και θεραπευόμενου. Θέλουμε να νοιώθουν σιγουριά και ασφάλεια σε ένα ζεστό περιβάλλον

### Ώρες μακροχρόνιας θεραπείας

Κατάσταση θεραπείας	Ασθενείς	%
Σε εξέλιξη	42	35%
Έφυγαν από το νησί	10	8%
Δεν προσέρχονται	15	13%
Θεραπευμένοι	52	44%

## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ



Τρέχουσες ώρες θεραπείας ανά εβδομάδα	131
Μέσος όρος ωρών θεραπείας ανά άτομο κάθε εβδομάδα	2.90

**EARTHMEDICINE**  
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΚΟΜΝΗΝΑΚΗ 35 - ΜΥΤΙΛΗΝΗ  
ΑΦΜ: 996960398 - ΔΟΥ: ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ